

上午部分 (10:30 – 13:00)

*謹供註冊慈善團體及非牟利機構的同工，以及特殊學校教師參與

社群及通達活動體驗：簡介會



⌚ 10:30 – 11:15 | 📍 學舍會堂

本簡介會由 M+ 教學團隊策展人主持，着重探索博物館如何針對不同背景與特質的社群策劃通達的活動，將博物館轉化為推動創意實踐和身心健康的平台。

社群及通達活動體驗：體驗活動（四選一）

1

**「築夢在社區」
專題導賞及工作坊**

⌚ 11:30 – 13:00 | 📍 學舍工作室 1



以 M+ 建築及設計藏品為起點，透過導賞與動手創作，示範如何運用日常環境與個人需求，引導參與者分享生命故事，探索建築空間與社區記憶的連繫；從而將「社區空間」轉化為平易近人的交流工具，促進跨背景與世代之間的對話，建立社區歸屬感。

2

**「心靈變幻圖景」
專題導賞及工作坊**

⌚ 11:30 – 13:00 | 📍 學舍研修室



活動結合藝術欣賞與直覺式創作，展現非語言表達在梳理情感與舒壓上的可能。透過汲取不同藝術家的創意實踐，參與者能體驗藝術創作的療癒潛能，從中探索如何將其應用於 SEN 學生、情緒困擾人士或照顧者的日常服務之中。

3

**「好耆同學會」
創意工作坊**

⌚ 11:30 – 13:00 | 📍 學舍工作室 2



工作坊精選「創意樂齡計劃：好耆同學會」的部分活動，示範如何運用館藏與生活化的主題進行展廳體驗及創作，以培養長者的觀察力、好奇心和創造力，深化人際連結；參加者將從中獲取靈感，將藝術體驗化作陪伴長者適應人生不同階段的力量。

4

**「慢看漫遊」
導賞**

⌚ 11:30 – 12:15 | 📍 學舍接待處



本導賞以「慢看 (Slow Looking)」為核心，帶領參與者放慢節奏、沉澱心靈，專注欣賞與觀察精選展品的細節。在無標準答案的對話與分享中，參與者將體驗如何將視覺觀察連結個人情感與生命經驗，深化自我理解與同理心。

下午部分 (14:30 – 16:00)

*適合所有對藝術與身心健康議題有興趣之人士出席

「創意樂齡計劃：好耆同學會」研究結果分享會



⌚ 14:30 – 16:00 | 📍 學舍會堂

M+ 教學團隊將聯同香港大學行為健康教研中心的研究員，共同發表「創意樂齡計劃：好耆同學會」自 2024 年推行至今的活動經驗及成效評估，並邀請各界伙伴一同探討並展望藝術與身心健康在跨學術、社會服務及文化藝術界合作的可能性。

分享會演講嘉賓包括：

- 何天虹教授，香港大學行為健康教研中心總監、表達藝術治療碩士課程總監
- 溫浩然博士，香港大學社會科學碩士（行為健康）課程副總監
- 鄧光宇先生，基督教香港信義會社會服務部服務總監（長者服務）
- 梁之之女士，M+ 教學及參與策展人